

«Утверждаю»  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ /Белевичене А.А./  
«30» августа» 2022 год

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения**  
**несовершеннолетних**  
**в МБОУ СОШ №4 п. Добровольск на 2022-2023 учебный год.**

**Цель:**

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

**Задачи:**

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Результат
<b>Организационно - методическая работа</b>				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	в течение года	1-11	формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	в течение года	5-11	отслеживание поведения учащихся
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных	сентябрь	1-11	оформление карточек учащихся отслеживание результатов работы
4	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	по плану	5-11	получение необходимой информации
5	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение года	-	освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности

6	Оформление отчетной документации	в течение года	-	мониторинг деятельности
7	Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц	в течение года	-	зам. директора по УВР
<b>Работа с педагогическими кадрами</b>				
1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: ✓ «Этот трудный подростковый возраст» ✓ «Психологические особенности подростков» ✓ «Подростковый суицид: мифы и реальность»	ноябрь январь март	5-11	педагог-психолог рекомендации классным руководителям
1.6. По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	Участие в общероссийских, региональных мероприятиях (в том числе посредством видеоконференций), на которых рассматриваются вопросы профилактики суицидов, отклоняющегося поведения в результате пользования социальными сетями.	2021-2025гг.		
3	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов ✓ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» ✓ «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» ✓ «Оказание помощи при текущем суициде»	январь  февраль  март	5-11	Педагог-организатор педагог-психолог социальный педагог рекомендации классным руководителям
4	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	1-11	Служба школьной медиации (СШМ)
5	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ ст.117 «Истязание» ст.110 «Доведение до самоубийства» ст.131-134 о преступлениях сексуального характера - Административный кодекс РФ ст.164 «О правах и	по графику	1-11	заместитель директора по УВР

	<p>обязанностях родителей»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конвенция ООН о правах ребенка ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30</li> </ul> <p>нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п.</p>			
6	Тренинг для классных руководителей «Жить в мире с собой и другими»	январь	1-11	педагог-психолог социальный педагог обучение работе с классом
7	Индивидуальные консультации педагогов	по запросу	1-11	педагог-психолог социальный педагог
8	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей	в течение года	1-11	педагог-психолог социальный педагог классные руководители
9	Совещание «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	по графику	1-11	Педагог-организатор социальный педагог
<b>Работа с учащимися</b>				
1	<p>Изучение психолого-возрастных особенностей подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ диагностика уровня адаптации</li> <li>✓ личностных особенностей</li> <li>✓ психологическая готовность к переходу в среднее звено</li> <li>✓ диагностика познавательной сферы</li> <li>✓ взаимоотношения со сверстниками</li> <li>✓ профессиональное самоопределение</li> </ul>	в течение года	5-11	социально-психологическая карта отслеживание поведения учащихся
2.2 По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	<p>Проведение профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения, а также мероприятий, направленных на вовлечение в социально-позитивную активность в соответствии с их интересами и способностями внеурочной деятельностью ( участие в волонтерских проектах, кружки, секции, спортивные мероприятия, худ. самод-ть, акции, конкурсы и т.п.)</p>	<b>ежегодно</b>		

2.6. По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из группы риска, к общественно- досуговым мероприятиям в рамках деятельности организации РДШ	2021-2025гг.		
4.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»	2021-2025гг.		
5.	Оформление стенда на тему «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»			
6	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	в течение года	1-11	акты
7	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства»	ноябрь апрель	1-11	педагог-психолог социальный педагог формирования умения принимать себя, свои достоинства и недостатки, принимать и понимать других людей
8	Психологические игры	январь май	5-11	педагог-психолог предоставления детям опыта межличностного взаимодействия
9	Индивидуальные беседы «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	в течение года	5-11	педагог-психолог усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях
10	Участие в месячнике по профилактике: ✓ Мы за ЗОЖ! ✓ Профилактика жестокого обращения с детьми	по плану школы	1-11	педагог-психолог формирование положительного опыта, умение взаимодействия в коллективе
11	Коррекция поведения учащихся/ агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	по плану	5-11	педагог-психолог профилактика
12	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):	октябрь	-	Педагог- организатор педагог-психолог социальный педагог

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы)</li> <li>✓ «Я – уникальная личность» (5-6 классы)</li> <li>✓ «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы)</li> <li>✓ Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы)</li> <li>✓ Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей</li> </ul>			классные руководители
13	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Человек свободного общества»</li> <li>✓ «Учимся строить отношения»</li> <li>✓ «Умей управлять своими эмоциями»</li> <li>✓ «Если тебе трудно»</li> </ul>	в течение года	1-11	классные руководители
14	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	1-11	Служба примирения
15	<p>Провести коррекционные занятия по профилактике суицида:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Я управляю стрессом»</li> <li>✓ «Профилактика конфликтности в подростковой среде»</li> <li>✓ Тренинг «Выявление страхов»</li> <li>✓ Тренинг «На тропе доверия»</li> <li>✓ Психологический тренинг по профилактике суицида</li> </ul>	январь-май	5-11	педагог-психолог социальный педагог
16	<p>Провести диагностику на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ уровень конфликтности</li> <li>✓ уровень агрессии</li> <li>✓ уровень тревожности</li> <li>✓ уровень депрессивности</li> <li>✓</li> </ul>	в течение года	5-11	педагог-психолог
17	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»</li> <li>✓ «Наши чувства и действия»</li> <li>✓ «Почему трудно признавать свою вину?»</li> <li>✓ «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»</li> <li>✓ «Дружба – главное чудо»</li> <li>✓ «Любовью дорожить умеете»</li> <li>✓ «Поговорим еще раз о любви»</li> <li>✓ «Наша дружная семья»</li> <li>✓ «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»</li> </ul>	в течение года (темы на выбор)	1-11	классные руководители социальный педагог

	✓ «Совершенно секретно» ( кл. часы только для девочек)			
По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р 2.6.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май В 2021-2025гг.		
2.7 По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: оформление информационного стенда на тему «17 мая-Международный день Детского телефона доверия»	2021-2025гг.		
<b>Работа с родителями / участие/</b>				
1	Родительский лекторий «Права и обязанности в семье» «Роль семьи в воспитании детей»	октябрь  март	1-11	расширение психологических знаний просвещение родителей
2	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	1-11	психологическая помощь
3	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	по плану	5-11	изучение внутрисемейных взаимоотношений
4	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: ✓ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» ✓ «Первые проблемы подросткового возраста» ✓ «Почему ребенок не хочет жить?» ✓ «Ложь и правда о суициде» ✓ «Подростковый суицид»	в течение года	1-11	социальный педагог классные руководители
5	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение года	1-11	педагог-психолог социальный педагог классные руководители
6	Родительские собрания, лектории: ✓ «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток) ✓ «Наши ошибки в воспитании детей» ✓ «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях» ✓ «Родители меня не понимают или как услышать подростка» ✓ «Родительская любовь»	по графику 2021—2025гг.	1-11	Педагог-организатор педагог-психолог социальный педагог классные руководители  профилактика противоправного поведения

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»</li> <li>✓ «Капля никотина убивает верблюда»</li> <li>✓ «Серьезный мир несерьезных подростков»</li> <li>✓ «Про «Это»...» (подростковая сексуальность)</li> <li>✓ «Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»</li> <li>✓ «Понять. Простить. Принять»</li> <li>✓ «Я бы в дворники пошел... или Как не отбить у детей желание учиться»</li> <li>✓ «О любви – взрослые и дети»</li> <li>✓ «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»</li> <li>✓ «Ваш ребенок—пятиклассник»</li> <li>✓ «Родители и дети – поиски взаимопонимания»</li> <li>✓ «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»</li> <li>✓ «Давайте будем учиться вместе со своими детьми»</li> <li>✓ «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»</li> <li>✓ «Предупредить – значит спасти!»</li> </ul>			
7	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по необходимости	1-11	педагог-психолог социальный педагог
8 По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	Проведение консультаций для родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	2021-2025гг.	1-11	классные руководители социальный педагог педагоги доп. образования
9 По плану Компл. Мер От 26.04.21г. №1038-р	Организация консультаций для родителей в период подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май В 2021-2025гг.		